

PADI 健康问卷

水肺潜水是一项刺激且要求较高的活动。要从事水肺潜水，你的体重不能超重过多或身体状况不佳。潜水在某些情况下会是相当激烈的活动，因此你的呼吸和循环系统必须处于良好的健康状态，所有的身体空腔也必须正常且健康。患有心脏疾病、感冒或鼻塞、癫痫、气喘、重大健康问题，或受到酒精或药物影响的人都不应该潜水。如果你正在服用药物，请在参加本活动前征询医师意见。

这份健康问卷的目的在于了解你是否应当在参加休闲潜水员训练之前接受医师检查。有任何问题的回答为「是」并不一定表示你不能从事潜水活动。有问题回答为「是」乃表示先前就已存在的病状可能会影响你潜水时的安全，而你必须征询医师的建议。

请根据你过去的病史与目前的情况以「是」或「否」来回答下列问题。如果不确定答案，请回答「是」。如果下列任何一项情况为「是」，我们必须要求你在参加水肺潜水前先征询医师的意见，PADI 专业人士会给你一份 PADI 健康声明书和一份休闲水肺潜水员体检指引让你交给医师。

- 你的耳朵目前是否受到感染？
- 你是否曾罹患耳部疾病、听力丧失或平衡出现问题？
- 你是否曾动过耳部手术或鼻窦手术？
- 你目前是否正罹患感冒或有鼻塞、鼻窦炎、支气管炎的症状？
- 你是否曾罹患呼吸道疾病、曾出现严重的花粉过敏或其他过敏症状、或曾罹患肺部疾病？
- 你是否曾患有气胸或曾动过胸腔手术？
- 你是否在最近一年内有气喘症状或曾经罹患肺气肿或肺结核？
- 你目前是否正在服用标示可能会降低生理或心智能力的药物？
- 你是否有行为健康、精神或心理上的问题或神经系统失常？
- 你是否怀孕或怀疑自己可能已经怀孕？
- 你是否曾动过结肠造口术？
- 你是否曾罹患心脏疾病或曾心肌梗塞，曾动过心脏手术或血管手术？
- 你是否曾罹患高血压、曾出现心绞痛、或曾服用控制血压的药物？
- 你的年龄是否大于 45 岁且家族中有人曾心肌梗塞或中风？
- 你是否曾患有出血性疾病或其他血液系统疾病？
- 你是否曾患有糖尿病？
- 你是否曾出现痉挛、晕眩或昏倒、抽搐或癫痫症状，或曾服用药物来预防这些症状发生？
- 你是否曾因受伤、骨折或手术而有背部、手臂或腿部的健康问题？
- 你是否曾患有幽闭恐惧症或广场恐惧症？